3月いちょうの森カレンダー

♥リクエストメニュー　　夕食モリモリデー

＊食材などの都合により献立を変更することがあります

ごはんの日　　ふ 布団持ち帰り日

パンの日　　絵本貸出日

旬の食材（下線）　　保 赤磐市保健行事

かみかみメニュー（●）　　★ 新メニュー

日曜日		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 誕生会 ふ ♥チキンかつカレー コーンサラダ 果物 ふわふわいちごのカップケーキ	2 ちゃんぽん麺 果物 あんぱん　牛乳
3	行事 献立 おやつ	4 ごはん 鶏の照り焼き 切干大根の煮物 キャベツのおかか和え 麩のみそ汁 おたのしみ　牛乳	5 卒園旅行（そら組） 3歳児健康診査 保 食パン ♥ミートローフ 茹でさつま芋 ●ごぼうサラダ コーンスープ ♥大根餅	6 ごはん ♥鮭のフライタルタルソース かぼちゃのソテー 小松菜の磯和え 黄にらのみそ汁 ♥フルーツゼリー　かんぱん	7 健脚活動 1歳6か月児健康診査 保 お弁当の持参をお願いします。 ♥チーズケーキ　牛乳	8 育児相談 保 ふ 赤米ごはん マーボー豆腐 ♥●ちくわのチーズ焼き ほうれん草のナムル ワンタンスープ ♥みそラーメン	9 きつねうどん 果物（季節の柑橘類） カップケーキ　牛乳
10	行事 献立 おやつ	11 ごはん 肉じゃが ♥●ごまめ わかめの酢の物 豆腐のみそ汁 おたのしみ	12 夕食モリモリデー コッペパン ♥マカロニグラタン 人参の甘煮 青じそサラダ コンソメスープ ♥中華ちまき	13 避難訓練 2歳6か月児歯科検診 保 ごはん 鯖の塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 油揚げのみそ汁 ♥●コーンフレーククッキー　牛乳	14 乳児健康診査 保 ♥牛肉ごぼうごはん 白菜のおかか和え 具だくさんみそ汁 果物（季節の柑橘類） ♥真珠蒸し	15 ふ 雑穀ご飯 ♥鶏のから揚げ 高野豆腐の煮物 ブロッコリーの酢の物 里芋のみそ汁 ●黒糖ラスク　牛乳	16 和風パスタ 果物 バタースティック　牛乳
17	行事 献立 おやつ	18 ごはん ♥●ししゃもの素焼き 炊き合わせ もやしとちくわの和え物 じゃが芋のみそ汁 おたのしみ　牛乳	19 卒園式 食パン チリコンカーン ♥●レバーかりんとう ハワイアンサラダ レタススープ ぼたもち	20 春分の日	21 三色丼（高野豆腐） 豚汁 果物（季節の柑橘類） ♥シナモンロール　牛乳	22 1号認定児修了式 ふ もち麦ごはん 鶏肉と納豆の炒め物 ♥●フライドごぼう ひじきとツナのサラダ 黄にらのすまし汁 ♥みたらし団子	23 タンメン 果物（季節の柑橘類） クリームパン　牛乳
24	行事 献立 おやつ	25 1号認定児春休み（～31日まで） ごはん みそ焼き肉 卯の花 ●はりはり漬け ♥もずくのすまし汁 おたのしみ	26 食パン 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト キャロットサラダ チンゲン菜とえのきのスープ いなり寿司	27 ごはん ♥揚げ魚のおろし煮 金時豆の煮物 ♥青菜のねばねば和え さつま芋のみそ汁 おからチヂミ	28 ♥ビビンバ わかめスープ 果物 ♥米粉と豆腐のブラウニー　牛乳	29 自由登園（～31日） ふ 雑穀ごはん 鶏肉のごまだれ焼き 五目春雨 青菜とえのきの和え物 玉ねぎのみそ汁 さつま芋入りみそ蒸しパン　牛乳	30 ごまみそうどん 果物 ドーナツ　牛乳