










★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。

-  3上主食弁当
-  パンの日
-  旬の食材(下線)
-  かみかみメニュー(●)
-  夕食もりもりデー
-  布団持ち帰り日
-  絵本貸出日
-  赤磐市保健行事
-  ★新メニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	<p>行事 お泊まりごっこ(ほし組)</p> <p>献立 6 ごはん 豚肉と白菜のみそ煮 ちくわの磯辺焼き わかめの酢の物 豆腐のみそ汁</p> <p>おやつ おたのしみ 牛乳</p>	<p>行事 やきいもパーティー</p> <p>献立 7 食パン ミートローフ 大根のだし煮 グリーンサラダ 豆腐シチュー</p> <p>おやつ 青菜としらすのおにぎり</p>	<p>献立 8 ごはん さんまの塩焼き なすのそぼろ煮 カラフルごま酢和え えのきのみそ汁</p> <p>おやつ ●ごまみそクッキー 牛乳</p>	<p>行事 ほし組お泊り保育</p> <p>献立 9 中華丼 もやしのナムル 果物(植)</p> <p>おやつ ぶどうゼリー ●かんぱん</p>	<p>献立 10 雑穀ごはん チキンチキンごぼう わかめとコーンの炒め物 ★かぼちゃサラダ かぶのみそ汁</p> <p>おやつ りんごのマフィン 牛乳</p>	<p>献立 11 ごまみそうどん 果物</p> <p>おやつ カップケーキ 牛乳</p>
12	<p>行事 2歳6か月児歯科健診 </p> <p>献立 13 ごはん 鶏肉の照り焼き 高野豆腐の煮物 白菜のおかか和え わかめのみそ汁</p> <p>おやつ おたのしみ</p>	<p>行事 1歳6か月児健康診査 </p> <p>献立 14 コッペパン ポークビーンズ 茹でさつま芋 ひじきとツナのサラダ 米粉のきのこポタージュ</p> <p>おやつ ★おからチヂミ</p>	<p>献立 15 ごはん さばのみそ煮 炒り豆腐 野菜の塩昆布和え ぱち汁</p> <p>おやつ スコーン 牛乳</p>	<p>行事 3歳児健康診査 消防車来園 </p> <p>献立 16 しのだごはん きのこ鶏肉の煮物 粕汁 果物(りんご)</p> <p>おやつ のり塩焼きポテト</p>	<p>献立 17 赤米ごはん 家常豆腐 かぼちゃのソテー 海藻サラダ 中華スープ</p> <p>おやつ ●青のりかりんとう 牛乳</p>	<p>献立 18 タンメン 果物</p> <p>おやつ クリームパン 牛乳</p>
19	<p>行事 ごはん ●ししゃもの素焼き 炊き合わせ 白和え 海苔のすまし汁</p> <p>おやつ おたのしみ</p>	<p>行事 健脚活動 就学時検診(山陽北小) お弁当の持参を お願いします。</p> <p>献立 21 おからサラダ</p> <p>おやつ 大学芋 牛乳</p>	<p>行事 カフェリーフ</p> <p>献立 22 ごはん 白身魚のオイネーズ焼き 切干大根のカレー炒め 小松菜とりんごの黒ごま和え 長ねぎのしょうがスープ</p> <p>おやつ 豆腐きな粉餅</p>	<p>献立 23 勤労感謝の日</p>	<p>行事 避難訓練 </p> <p>献立 24 もち麦ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ●レバーかりんとう ブロッコリーのしらす和え 大根のみそ汁</p> <p>おやつ シナモンラスク 牛乳</p>	<p>行事 親子親睦会</p> <p>献立 25 スープスパゲティ 果物</p> <p>おやつ バームクーヘン 牛乳</p>
26	<p>行事 乳児健康診査 </p> <p>献立 27 ごはん 豚肉の塩麹ねぎ焼き ビーフンソテー 青菜のねばねば和え もやしのみそ汁</p> <p>おやつ おたのしみ</p>	<p>献立 28 コッペパン チキンピカタ チンゲン菜のソテー おからサラダ コーンチャウダー</p> <p>おやつ いなり寿司</p>	<p>献立 29 ごはん 鮭の照り焼き 五目きんぴら もやしとしくわの和え物 豆乳みそ汁</p> <p>おやつ ポパイケーキ 牛乳</p>	<p>行事 育児相談 誕生会 </p> <p>献立 30 さつま芋ごはん 真砂揚げ ひじきの和え物 かぶの和風ポトフ 果物(みかん)</p> <p>おやつ ★秋の焼きカレーパン 牛乳</p>	<h1 style="margin: 0;">11月いちよの森 カレンダー</h1>  <p style="font-size: small;">* 食材などの都合により献立を変更することがあります</p>	