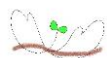


9月いちょうの森 カレンダー



★3上月・水は主食弁当持参をお願いします。

* 食材などの都合により献立を変更することがあります

3 上主食弁当
パンの日
旬の食材(下線)
かみかみメニュー(●)

布団持ち帰り日
絵本貸出日
赤磐市保健行事
★新メニュー
夕食モリモリデー

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
3	行事	4		5		6		7		8		9		
	献立		ごはん 鶏肉の南部焼き ひきな炒り(福島県) わかめの酢の物 ★高野豆腐のみそ汁		食パン ★かぼちゃの豆腐グラタン スパゲティのケチャップ炒め グリーンサラダ もやしとあみのスープ		ごはん 鯖の竜田揚げ 五目春雨 はりはり漬け じゃがいものみそ汁		1歳6か月児健康診査 		深川井 キャベツのもみ漬け 果物(梨)		雑穀入りごはん 豚肉となすの味噌煮 ★ちくわのチーズ焼き 和風ポテトサラダ かみなり汁	麻婆ラーメン 果物
	おやつ		おたのしみ 牛乳		中華まき		●コーンフレーククッキー 牛乳		黒糖きなこわらび餅 かるやき		★オニオンリング 牛乳		バナナカステラ 牛乳	
10	行事	11	キャンプごっこ(そら組)	12		13		14		15		16		
	献立		ごはん 豚肉のしょうが焼き 卵の花 もずくの酢の物 えのきのみそ汁		夕食モリモリデー コッペパン 鶏肉のBBQソース 粉ふき芋 ミモザサラダ わかめスープ		ごはん さごしの塩焼き もやしのカレーソーテー 青菜と豆苗のごま和え 納豆汁		そら組キャンプ(14日～15日)ー 3歳児健康診査 		まごはやさしいごはん ●キャベツとさきいかの和え 物 薩摩汁(鹿児島) 果物		赤米入りごはん レバニラ炒め ★大根の中華煮 チンゲン菜とえのきのポン酢和え 中華風コーンスープ	スパゲティツナソース 果物
	おやつ		おたのしみ 牛乳		焼きおにぎり ●煮干し		りんごゼリー ●かんぱん		●トマトチーズのクラッカー 牛乳		フルーツヨーグルト		レーズンパン 牛乳	
17	行事	18		19		20		21		22		23		
	献立		敬老の日		食パン 豚肉のピカタ ビーフンソーテー キャロットサラダ かぼちゃの豆乳ポタージュ		誕生会 うさぎピラフ ★サクサクフィッシュ 添え野菜 オニオンスープ 果物(ピーチ)		ごはん 筑前煮 ●田作り もやしのゆかり和え きのこのみそ汁		避難訓練 麦ごはん ★和風おろしハンバー グ ゆで枝豆 わかめサラダ なすの赤だし		秋分の日	
	おやつ				コーンチキンボール 牛乳		チーズケーキ(マロンクリーム) 牛乳		焼うどん		おはぎ(お彼岸)			
24	行事	25	育児相談 	26		27		28		29		30		
	献立		ごはん 鶏肉と納豆のみそ炒め かぼちゃの煮物 しらたきサラダ むらくも汁		乳児健康診査 		コッペパン ポークビーンズ 野菜のコンソメ煮 ツナサラダ ジュリアンスープ		ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き 大根のおかか煮 白雪和え にゅうめん		カレーライス フレンチサラダ 果物		お月見 もち麦入りごはん 干草焼き ●フライドごぼう 青菜の磯和え 里芋のみそ汁	ごまみそうどん 果物
	おやつ		おたのしみ 牛乳		梅ちりおにぎり		ポテトお焼き 牛乳		ココアババロア		お月見だんご		マーラーカオ 牛乳	

20日: 3上主食弁当持参ありません