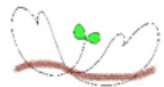


3月いちょうの森カレンダー



ごはんの日	布団持ち帰り日
パンの日	絵本貸出日
旬の食材(下線)	赤磐市保健行事
かみかみメニュー(●)	★新メニュー
夕食モリモリデー	♥そら組リクエストメニュー

日曜日

月曜日

火曜日

水曜日
1 ごはん さとしのごまみそ焼き きんぴらごぼう ほうれん草の磯和え にらのかきたま汁 ♥はったいこクッキー 牛乳

木曜日
2 1歳6か月児健康診査(保) ●もち麦わかめごはん ♥おでん風煮物 キャベツのみそ汁 果物 ♥ラーメン

金曜日
3 誕生会 ●黒豆ちらし寿司(岡山県) ●とり天(大分県) ばち汁(岡山県) いちご ♥ロールケーキ

土曜日
4 きつねうどん 果物 あんパン 牛乳

5

行事
献立
おやつ

6 ごはん 鶏肉と納豆の味噌炒め 里芋の青のり揚げ 大根のゆかり和え もずくのすまし汁 おたのしみ

7 3歳児健康診査(保) 食パン 煮込みハンバーグ 茹でブロッコリー ●ごぼうサラダ 豆乳ポタージュ 味噌かんづら(福島)
--

8 そら組卒園旅行 ごはん 魚の和風ステーキ 卵の花 カラフルごま酢和え 麩のみそ汁 ♥黒糖ミルクパン 牛乳

9 ♥カレーライス ハワイアンサラダ 果物 ♥みかんゼリー シガーフライ
--

10 育児相談 健脚活動 お弁当の用意を お願いします ♥●コーンフレーククッキー 牛乳

11 タンメン 果物 パタースティック 牛乳

12

行事
献立
おやつ

13 避難訓練 ごはん 豚肉のゴマだれ焼き 五目春雨 ●しよぼろ納豆(茨木県) 玉ねぎのみそ汁 おたのしみ 牛乳

14 夕食モリモリデー コッペパン ♥マカロニグラタン にんじんの甘煮 フレンチサラダ イタリアンスープ ♥鮭おにぎり
--

15 2歳6か月児歯科健診(保) ごはん ♥鮭のオイネーズ焼き もやしのソテー さつま芋の白和え ごぼうスープ ♥焼きそば
--

16 乳児健康診査 お別れ会 蒜山おこわ(岡山) ●納豆の天ぷら のりのみそ汁 果物(季節の柑橘類) ♥きな粉もち
--

17 雑穀ごはん 麻婆豆腐 ビーフン炒め 青菜のナムル 長ねぎのしょうがスープ ♥●キャラメルラスク 牛乳

18 豆乳クリームスパゲティ 果物 マーラーカオ 牛乳

19 年度末 研修

行事
献立
おやつ

20 卒園式 1号認定児修了式 ごはん 肉じゃが ●ごまめ わかめの酢の物 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳

21 春分の日

22 1号認定児春休み (~4/2) ごはん 赤魚の照り焼き ●切干し大根の焼きそば風 ひじきのごま和え 里芋のみそ汁 ぼたもち
--

23 ピビンバ ワンタンスープ 果物 ♥さつま芋の揚げまんじゅう
--

24 赤米ごはん 豚肉のカレー風味炒め じゃがいものコンソメ煮 チンゲン菜のおかか和え 豆乳みそ汁 ♥ジャムサンド 牛乳
--

25 ごまみそうどん 果物 ドーナツ 牛乳

26

行事
献立
おやつ

27 ごはん 鶏のしょうが焼き 炒り豆腐 ●はりはり漬け もやしのみそ汁 おたのしみ
--

28 食パン ポークビーンズ ●レバーとごぼうのかりんとろ ブロッコリーのしらす和え コーンスープ ♥みたらし団子

29 自由登園 ごはん 鯖の塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 油揚げのみそ汁 ●コンコンブル 牛乳
--

30 高野豆腐の三色丼 さつま汁 果物 ♥肉まん風蒸しパン

31 麦ごはん 肉豆腐 ちくわのマヨネーズ焼き 青菜のポン酢和え えのきのみそ汁 のり塩焼きポテト

* 食材などの都合により
献立を変更することがあります

