

給食プチレシピ

園ではドレッシングも全て手作りしています。野菜の甘みで苦手な野菜も食べやすくなる『にんじんドレッシング』を紹介します。

<材料>

- ・にんじん 50g ・酢 大さじ3 ・玉ねぎ 50g ・みりん 大さじ1
- ・砂糖 大さじ1と1/3 ・オリーブ油 大さじ2 ・濃口しょうゆ 大さじ3

<作り方>

- ①にんじん、玉ねぎをミキサーにかけてペースト状にし、砂糖、みりんと一緒に火にかける。
- ② ①に火が通ったら濃口しょうゆ、酢を加えてさらに煮込む。
- ③最後にオリーブ油を入れたら出来上がり☆

◎作りやすいように多めの分量を載せているので、お家で作る時には人数に合わせて調整してくださいね！

～お願い～

箱ティッシュのご協力をお願いします。事務室前に箱を用意しますので、園児1人につき1箱入れて名簿に〇をしてください。

11月

- 2(火) そら組デイキャンプ
- 5(金) ほし組おでかけ保育
- 9(火) 青色パトカー安全教室
- 12(金) 健脚活動④
- 15(月) 劇団「風の子」公演
- 19(金) 誕生会
- 22(月) 総合避難訓練
- 26(金) 内科検診

12月

- 6(月) 避難訓練
- 9(木) 発表会予行
- 18(土) 発表会
- 24(金) 誕生会・終業式
- 27(月)～一号冬休み
- 29(水)～1月3日(月)
年末年始のための休園

ちょっと 教えて！

『発表会ってどんなことをするの？』

いちょうの森こども園の発表会は、こどもたちが園生活の中で取り組んでいることを中心に内容を考えています。何かのつもりになって遊ぶ、役になりきる、言葉や身体で表現するという、一人ひとりの心の育ちを大切にしたいと考えています。その中で、ストーリーを進めていくうえで、こどもたちにとって必要感のある小物を一緒に作ったり、観客の方々に見て分かりやすくするため、動きに支障のないものを身に付けたりすることはありますが、華美なものや必要以上に装飾をすることはしていません。

コロナ禍でこどもたちの活動や行事等の制限がありますが、こどもたちの成長を保護者の皆様と喜び合える発表会にしたいです。

いちょうの森だより

いちょうの森こども園 園だより No.56



いちょうの森こども園 HP には、QR コードまたは下記の HP アドレスよりアクセスできます。
<https://ichounomori.okayamakodomokyoukai.jp/>

令和3年11月1日 発行
いちょうの森こども園 園だより
桜が丘東3-3-496
TEL 086 (956) 2022
FAX 086 (956) 2023

『日々の経験』

初めて保護者の元をから離れて園生活をしているはな組のこどもたち。入園した当初は遊んでいる時でもふと思い出して涙する姿も見られ、「寂しくなっているんだな」と思うこともありました。今はうたを歌ったりおもちゃを振ってあそんだりして、笑顔で毎日を過ごしています。

外にあそびに行くことが大好きなこどもたちで、おもちゃを持っていても、「外に行くよ～」と声をかけるとおもちゃを片付け始めます。それを一人が始めると、みんなが真似をして片づけをし、綺麗になった部屋を見て、こどもたち同士で手をぱちぱちと叩き合います。そしてすぐに、まるで「くつしたちょーだい」と言っているかのような顔をして見つめることがありました。

その日をきっかけに、外に行く日は“みんなで片付けてから行く”ということが、段々と生活の一部になってきているこどもたちです。日々の生活の中で培われていく力は、こども園で過ごす日常そのもののなのです。

これからも、できることが増える喜びや友だちと一緒に遊ぶ楽しさをこどもたちと共に、感じながら過ごしていきたいと思います。

鈴木 美夕



もういっかいしたい～！



いっしょのポーズでハイ、チーズ！

運動会 ～わたしのパワー みんなのパワー～

R3・10・16

そらぐみ

開園から伝統になっている『いちようの舞』を今年も引き継ぎました。いちようの葉っぱになった気持ちで表現するには…。こどもたちと一緒に考え、表現しました。当日は、なりきって表現し、こまかい隊形移動もみんなで協力して完成させました。そら組だからできることを目指しての楽しい運動会になりました。



前日まで、天気の様子が心配でしたが、雨が降ることもなく、園庭で開催することができました。こどもたちも楽しんで参加できたと思います。にじ組、つき組、ほし組、そら組各クラス全力で一生懸命取り組む姿に職員一同感動しました。温かいご声援ありがとうございました。



ほしぐみ



春から「やってみよう」と題して、多くのことにチャレンジしてきました。何度も挑戦をし、ツバメ、足かけ回り、前回りなど、こどもたちの持っている力を存分に発揮することができた鉄棒。あそびの中で経験を積み重ね、“やり遂げた達成感”をこどもたち自身が、運動会で感じられたと思います。これからもいろいろな体験を通じて、大きくなってほしいと思います。



にじぐみ

夏に自分たちでなすを育てたことをきっかけに、野菜に興味を持ったこどもたち。そこで『やさい』をテーマに、いろいろなやさいになりきって運動あそびを楽しみました。初めての運動会で緊張した様子ではありましたが、それも成長の一過程として次のステップへ繋げていきたいと思います。

運動あそび

ゆきぐみ



はなぐみ



つきぐみ

春はまだ自分の好きなあそびをすることが楽しかったこどもたちも、集団で遊ぶことの楽しさがわかりはじめました。

こどもたちの好きな『ヒーローごっこ』を日々のあそびに取り入れて、『かいじゅう』とやり取りを楽しみ、イメージを共有しながら運動会を迎えました。

当日は少し恥ずかしがりながらも、お家の人に見てもらうことを喜んで、自分なりのヒーローを楽しそうに表現することができました。



かいじゅう
みーつけた

かいじゅう
なんかにまけないよ！



腕の力がついてきて、手が届くようになった鉄棒に、ぶら下がることができるようになりました。保育者が「♪いち、に、さんまのしっぽ…」と数えると最後まで落ちないように、ギュッと握って踏ん張る子もいます。

運動会に参加はしていませんが、外で遊んでいる時に園庭内を走りました。「よーいドン！」の掛け声の後に、タンバリンを構えている職員の方へ走り出します。そして、「パン！」となる感覚を楽しんでいたはな組のこどもたちです。