

★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします。



3上主食弁当	布団持ち帰り日
パンの日	絵本貸出日
旬の食材(下線)	赤磐市保健行事
かみかみメニュー(●)	★新メニュー
夕食モリモリデー	

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
5	6 ごはん ★豚肉の塩昆布炒め 切干大根の煮物 えのき納豆 麩のみそ汁 おたのしみ	7 3歳児健診① コッペパン プルコギ かぼちゃのソテー キャロットサラダ 冬瓜スープ 青菜としらすのおにぎり ●煮干し	1 1号始業式 ごはん 赤魚の南蛮漬け ひじきの煮物 おからサラダ 長ねぎのみそ汁 豆乳くずもち ●煮干し	2 ビビンバ 春雨スープ 果物 ぶどうゼリー ●かんぱん	3 育児相談 雑穀ごはん レバニラ炒め 焼きなす 大豆もやしのナムル ごぼうのみそ汁 ●イタリアンラスク 牛乳	4 きのこのミートスパゲティ 果物 クリームパン 牛乳
12	13 ごはん ★コーヤ(高野豆腐) チャンプルー ●ちくわのマヨチーズ焼き ひじきの酢の物 なめこのみそ汁 おたのしみ 牛乳	14 3歳児健診② 食パン 野菜のキッシュ 人参のオレンジ煮 ポテトサラダ ミネストローネ 焼うどん	8 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんの卵とじ きゅうりの酢の物 かみなり汁 野菜クラッカー 牛乳	9 1歳6か月児健診 きのこの炊き込みごはん ●もずくの天ぷら 豚汁 果物 ★くるみみそパン	10 赤米ごはん 松風焼き 人参しりしり キャベツのごま酢和え 豆腐のみそ汁 フルーツヨーグルト ギンビス	11 けんちんうどん 果物 スイートポテト 牛乳
19 食育の日	20 敬老の日	21 夕食モリモリデー 中秋の名月 コッペパン 豚肉のカレー風味焼き ペンネアラビアータ ツナサラダ コーンスープ おはぎ	15 ごはん 鯖のごまだれ焼き ●五目煮豆 キャベツのおかか和え なすのみそ汁 おからドーナツ 牛乳	16 アレルギーフリーの日 3歳児健診③ 豚丼 ●さきいかの和え物 果物 ごまだれ団子 ●煮干し	17 誕生会 お月様ピラフ サクサクチキン コーンサラダ 豆乳スープ フレンチトースト ～ブルーベリーソース～	18 タンメン 果物 マールカオ 牛乳
26	27 2歳6か月児歯科健診 ごはん 豚肉と納豆のみそ炒め 厚揚げの含め煮 いんげんの黒ごま和え えのきのみそ汁 おたのしみ	28 乳児健診 食パン 鶏肉の香草焼き きのこのソテー ハワイアンサラダ パンブキンシチュー 真珠蒸し	22 3歳児健診④ ごはん 魚の西京焼き 炊き合わせ(冬瓜) 白和え すまし汁 レモンバターケーキ	23 秋分の日	24 麦ごはん ★高野豆腐のオランダ煮 ●きんぴられんこん キャベツのゆかり和え 花切大根のみそ汁 ★パンナコッタ(ももソース) 麦ふあ～	25 和風スパゲティ 果物 米粉のスティックケーキ 牛乳
			29 ごはん 魚のねぎソースがけ 卵の花 ●青菜のピーナッツ和え 卵のみそ汁 ●オートミールクッキー 牛乳	30 歯科検診 郷土料理の日 いりこめし風(香川県) ならえ(徳島県) タイビーエン(熊本県) 果物(梨) みそポテト(埼玉県)		

9月いちょうの森 カレンダー



* 食材などの都合により献立を変更することがあります