

7月いちょうの森 カレンダー

★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁
当持参をお願いします。

*食材などの都合により献立を変更することがあります

- 3上主食弁
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 夕食モリモリデー
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- 新メニュー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 ごはん 鶏肉の梅みそ煮 ビーフソテー めかぶの和え物 豆腐のすまし汁 おたのしみ 牛乳	6 食パン マカロニグラタン ラタトゥイユ ●ゆでとうもろこし モロヘイヤのスープ ★みそ焼きおにぎり ●煮干し	7 ごはん 魚の西京焼き 里芋のそぼろ煮 ピーマンのおかか和え かみなり汁 ●お星さまごぼうクッキー	8 チャーハン 中華きゅうり チンゲン菜とえのきのスープ 果物 マーマレードヨーグルト蒸しパン 牛乳	2 避難訓練 赤米ごはん ●甘辛揚げ豚 じゃこピーマン そうめんうりの和え物 のりのみそ汁 ●カレーチーズラスク 牛乳	3 わかめうどん 果物 クリームパン 牛乳
11	12 夏期体制(~8/31まで) ごはん 豚肉のしょうが焼き 切り干し大根の煮物 海藻サラダ オクラのみそ汁 おたのしみ 牛乳	13 1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 コッペパン タンドリーチキン 人参のオレンジ煮 ●ビーンズサラダ ミネストローネスープ スティックチーズ 豆腐ナゲット	14 育児相談 ごはん 魚の照り焼き きんぴらこんにやく モロヘイヤの和え物 冬瓜のみそ汁 ブルーベリークリームチーズのマフィン 牛乳	15 3歳児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 枝豆ごはん キャベツの山くらげ和え 肉団子汁 果物 もちもちチーズパン 牛乳	9 誕生会 ★冷やし中華 ★枝豆とえびのかき揚げ 果物(メロン) フルーツサンド	10 夏野菜スパゲティ 果物 リングドーナツ 牛乳
18	19 1号夏休み(~8/31まで) ごはん 鶏肉のさっぱり煮 厚揚げのねぎみそ焼き 春雨の和え物 わかめスープ おたのしみ 牛乳	20 乳児健康診査 夕食モリモリデー <input type="checkbox"/> 保 食パン 牛肉と夏野菜の甘辛炒め 野菜のコンソメ煮 コーンサラダ レタススープ ★枝豆と昆布のおにぎり(もち麦) ●煮干し	21 ごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 オクラの納豆和え 麩のみそ汁 ★●焼きとうもろこし	22 海の日	16 1号終業式 <input type="checkbox"/> ふ 雑穀ごはん ゴーヤチャンプルー かぼちとなすの揚げ出し もずく酢 ★イナムドゥチ(沖縄郷土料理) ●抹茶白玉団子	17 じゃじゃめん 果物 メロンパン 牛乳
25	26 ごはん とん平焼き 高野豆腐の煮物 小松菜の和え物 ばち汁 おたのしみ 牛乳	27 コッペパン 鶏肉の塩麹焼き わかめとコーンのソテー ★カレーポテトサラダ ジュリアンスープ ★肉みそうどん	28 1歳6か月児健康診査 アレルギーフリー(乳・卵・小麦) ごはん 煮魚 いんげんのおかか炒め 蒸し鶏ときゅうりの和え物 えのきのみそ汁 ●冷やしぜんざい	29 ドライカレー フレンチサラダ 果物(すいか) ★えびもち ●煮干し	23 スポーツの日	24 冷やしきつねうどん 果物 ★クレープ(いちご) 牛乳
					30 麦ごはん ★なすと豚肉のみそ炒め ●フライドごぼう 大根のゆかり和え ●あさりのすまし汁 ゴーヤケーキ	31 スパゲティツナソース 果物 バタースティック 牛乳