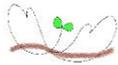


30	行事		
	献立	31	ごはん 松風焼き 人参としらたきの炒め物 えのき納豆 新玉ねぎのみそ汁
	おやつ		おたのしみ 牛乳

# 5月いちちょうの森 カレンダー



\* 食材などの都合により献立を変更することがあります

3上主食弁当

パンの日

旬の食材(下線)

かみかみメニュー(●)

夕食モリモリデー

布団持ち帰り日

絵本貸出日

赤磐市保健行事

新メニュー

土曜日	
1	焼うどん 果物
	米粉のスティックケーキ 牛乳

日曜日	月曜日
2	3 憲法記念日
行事	
献立	
おやつ	

火曜日	水曜日
4	5
みどりの日	こどもの日
行事	
献立	
おやつ	

木曜日	金曜日
6	7
鶏あんかけ丼 ●もやしとさきいかの和え物 果物	内科検診
オレンジゼリー ●かんぱん	赤米ごはん 豚肉のしょうが焼き 切干大根の煮物 ゆかり和え えのきのみそ汁
	イタリアンラスク

8	ミートソーススパゲティ 果物
	米粉のスイートポテト 牛乳

9	10
行事	
献立	ごはん とん平焼き 大根の煮物 ●青菜のピーナッツ和え なめこのみそ汁
おやつ	
	おたのしみ 牛乳

11	12
1歳6か月児検診	避難訓練
食パン 鶏肉のマーメイド焼き かぼちゃとレーズンの煮物 ポパイサラダ コーンポタージュスープ	ごはん 魚のごま味噌焼き 卵とじ きゅうりとわかめ酢の物 かみなり汁
ゆかりとしらすのおにぎり	黒糖パン

13	14
中華風炊き込みごはん ●大豆もやしのナムル 長ねぎのスープ 果物	雑穀ごはん ★チキンチキンごぼう ひじきの煮物 梅おかか和え スナッペンどうのみそ汁
スキムバナナケーキ 牛乳	ミルクくずもち ●煮干し

15	親子親睦会
	給食はありません

16	17
行事	
献立	ごはん ★ブルコギ いんげんのソテー マカロニサラダ 中華スープ
おやつ	
	おたのしみ

18	19
3歳児健診	食育の日
コッペパン オムレツ 人参のオレンジ煮 ツナサラダ 雑穀スープ チーズ	ごはん 鮭のねぎソース きんぴらこんにやく 白和え 油揚げのみそ汁
●大豆と煮干しの天ぷら	●くるみсокッキー 牛乳

20	21
他人丼 五目和え 果物	誕生会 育児相談
	こいのぼりちらし寿司 筑前煮 すまし汁 果物
真珠蒸し	カラフルフルーツポンチ

22	味噌ラーメン 果物
	クリームパン 牛乳

23	24
行事	
献立	個別懇談～28日まで ごはん すき焼き風煮物 ●ちくわのマヨチーズ焼き 梅昆布和え 花切大根のみそ汁
おやつ	
	おたのしみ 牛乳

25	26
夕食モリモリデー 乳児健診	2歳6か月児歯科健診
食パン ●チリコンカーン ペンネペペロンチーノ キャロットサラダ 豆乳スープ	ごはん 鯖の塩焼き ●五目煮豆 青菜とえのき和え 里芋のみそ汁
中華ちまき	●かりんとう 牛乳

27	28
蒜山おこわ (岡山県郷土料理) 青菜のしらす和え 海苔のみそ汁 果物	健脚活動
	お弁当の用意を お願いします
焼きビーフン ●煮干し	
	ジャムサンド 牛乳

29	和風スパゲティ 果物
	くるみパン 牛乳