

4月いちよの森 カレンダー

* 食材などの都合により献立を変更することがあります。

★3上(新つき・ほし・そら組)
月・水は主食弁当持参をお願いします。

- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- 新メニュー
- 夕飯モリモリデー

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
4	5 ごはん 豚肉のごまだれ焼き ★厚揚げのうま煮 青菜のねばねば和え わかめのみそ汁 おたのしみ	6 食パン 鶏肉のカレー風味焼き かぼちゃとレーズンの甘煮 ココロサラダ ★豆乳味噌スープ スティックチーズ ★ピースごはんおにぎり ●煮干し	7 ごはん 赤魚の味噌煮 にんじんしりしり 小松菜の磯和え 若竹汁 ★米粉のレモンマフィン 牛乳	1 進級会 麻婆豆腐丼 小松菜のナムル 果物 にんじんゼリー ●かんぱん	2 もち麦入りごはん 鶏肉の塩こうじ焼き 大根の煮物 さつま芋の白和え 沢煮焼 野菜たっぷりお焼き	3 中華そば 果物 米粉のカップケーキ 牛乳
11	12 ごはん 回鍋肉 里芋の煮ころがし ●切干し大根の酢の物 にらのかきたま汁 おたのしみ 牛乳	13 夕飯モリモリデー コッペパン マカロニグラタン にんじんのオレンジ煮 ごま味噌ブロッコリー 春野菜のポトフ 五平餅(ごま) ●煮干し	14 ごはん 鮭のオイネーズ焼き カルテツ卵の花 キャベツの梅塩昆布和え スナップエンドウのみそ汁 フルーツヨーグルト シガーフライ	8 ハヤシライス フレンチサラダ 果物 肉まん	9 麦ごはん 肉豆腐 ●ちくわの磯辺焼き もずくの酢の物 にらのみそ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	10 けんちんうどん 果物 スティックパン 牛乳
18	19 ごはん 鶏のさっぱり煮 わかめとコーンのソテー おからサラダ 油揚げのみそ汁 おたのしみ 牛乳	20 3歳児健康診査 新入園児個別懇談 食パン スパニッシュオムレツ ビーフソテー トマトと豆腐のサラダ イタリアンスープ 鮭おにぎり	21 ごはん さごしの西京焼き 五目きんぴら キャベツのおかか和え ばち汁 フルーツ白玉	15 1歳6か月児健康診査 避難訓練 たけのこご飯 ●カミカミサラダ 具だくさんみそ汁 果物 お好み焼き	16 雑穀入りごはん ★●レバーの竜田揚げ かぼちゃのソテー パンサンデー 大根のみそ汁 よもぎ団子 ●煮干し	17 ★肉みそスパゲティ 果物 ドーナツ 牛乳
25	26 ごはん ●ししゃもの素焼き 厚揚げとひじきの煮物 ★ほうれん草のなめたけ和え もやしとにらのみそ汁 おたのしみ 牛乳	27 乳児健康診査 コッペパン 鶏肉のパン粉焼き アスパラガスのソテー パゲティサラダ ★コーンチャウダー にんじんカップケーキ 牛乳	28 健脚 2歳6か月児歯科健康診査 お弁当の用意を お願いします。 ●オートミールクッキー 牛乳	22 ビビンバ わかめスープ 果物 全粒粉入りレーズンパン 牛乳	23 誕生会 育児相談 お花ピラフ チキンソテー(トマトソース) 茹でそら豆 ★豆乳かぼちゃポタージュ キャンディチーズ イチゴのロールケーキ	24 タンメン 果物 マーラカオ 牛乳
				29 昭和の日	30 赤米ごはん 豆腐の真砂揚げ 五目春雨 きゅうりの酢の物 麩のみそ汁 ●黒糖ラスク 牛乳	