

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ごはん 鶏肉のごまだれ焼き 里芋の煮物 ねばねば和え 豆腐のみそ汁 おたのしみ 牛乳	3 文化の日	4 ほし組お出かけ保育 ごはん さばの味噌煮 大根のそぼろ煮 春雨とひじきの酢の物 麩のみそ汁 りんごのマフィン 牛乳	5 桜が丘小就学時健診 豚丼 キャベツの山クラゲ和え 果物(バナナ) じゃこマヨトースト 牛乳	6 もち麦ごはん 甘辛揚げ豚(レバー) にんじんのオレンジ煮 大根サラダ チンゲン菜とえのきの スープ みそポテト ●煮干し	7 スパゲティナポリタン チーズ 果物(みかん) ★ふっくらしっとり蒸しケーキ(レモン) 牛乳
8	9 ごはん 豚肉のねぎ焼き いんげんとちくわの炒め物 おからサラダ なめこのみそ汁 おたのしみ 牛乳	10 巡回指導(4歳) 食パン ほうれん草のキッシュ 野菜のコンソメ煮 ビーンズサラダ ポタージュスープ 焼きおにぎり ●煮干し	11 避難訓練総合 ごはん さんまの塩焼き 豆苗の中華炒め 野菜のドレッシング和え 里芋のみそ汁 ビーフンスープ	12 3歳児健診 ★秋の実りハヤシライフ レンチサラダ 果物(りんご) みたらし団子	13 五穀米 鶏の唐揚げ 金時豆の煮物 チンゲン菜の磯和え にらのみそ汁 ポンデケーキ	14 ごま味噌ラーメン 果物(りんご) マーラカオ 牛乳
15	16 ごはん 肉じゃが ちくわの磯辺焼き キャベツのゆかり和え 大根のみそ汁 おたのしみ 牛乳	17 1歳6か月児健診 コッペパン 鶏肉の香草焼き きのこのソテー 海藻サラダ 豆乳スープ お好み焼き	18 ごはん 魚の和風ステーキ 切干大根と大豆の煮物 白雪和え もやしのみそ汁 ポパイマドレーヌ	19 食育の日 さつまいもごはん 筑前煮 油揚げのみそ汁 果物(柿) 野菜クラッカー 牛乳	20 誕生会 赤飯 ★れんこんハンバーグ ●フライドごぼう ★小松菜とりんごの黒 ゴマ和え けんちん汁 ★秋のトライフル	21 ちゃんぽんうどん 果物(バナナ) レーズンパン 牛乳
22	23 勤労感謝の日	24 食パン タンダーチキン わかめとコーンのソテー マカロニサラダ イタリアンスープ いなり寿司	25 ごはん 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの甘煮 大根と小松菜の塩昆布 和え すまし汁(豆腐) 大学芋	26 夕食モリモリデー いりこ飯 まんぼのけんちゃん 豚汁 果物(みかん) カレーまん 牛乳	27 健脚活動 乳児健診 お弁当の用意を お願いします ブルーベリーとクリームチーズの サンドイッチ 牛乳	28 スープスパゲティ 果物(オレンジ) スナックスティック 牛乳
29	30 ごはん 厚揚げと鶏肉のひじき 煮 きんぴらこんにゃく 白菜のおかか和え あさりのみそ汁 おたのしみ 牛乳	★3上(つき・ほし・そら組)月・水は主食弁当持参をお願いします				

	3上主食弁当		布団持ち帰り日
	パンの日		絵本貸出日
	旬の食材(下線)		赤磐市保健行事
	かみかみメニュー(●)	★	新メニュー
	夕食モリモリデー		

11月いちょうの森 カレンダー

* 食材などの都合により献立を変更することがあります