

# 8月 いちょうの森カレンダー

★3上(つき・ほし・そら組)  
月・水は主食弁当持参をお願いします。



土曜日	
1	肉うどん 果物 バナナカステラ 牛乳

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
-----	-----	-----	-----	-----	-----

2	行事	
	献立	3 ごはん 厚揚げと鶏肉のひじき煮 ●煮干しとじゃがいもの佃煮 キャベツのごまポン酢和え なすのみそ汁
	おやつ	おたのしみ 牛乳

3	行事	
	献立	4 コッペパン ポークチャップ 茹でとうもろこし もやしとちくわのソテー かぼちゃの豆乳スープ
	おやつ	惣菜蒸しパン

5	行事	
	献立	5 ごはん 鮭のオイネーズ焼き 冬瓜のそぼろ煮 きゅうりの梅昆布和え わかめのみそ汁 果物
	おやつ	★揚げびっぴ(香川県) 牛乳

6	行事	
	献立	6 クープジュシー(沖縄県) ゴーヤチャンプルー(沖縄県) もずくのみそ汁 果物(パイナップル)
	おやつ	キャロットゼリー カリカリトースト

7	行事	3歳児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 <input type="checkbox"/> ふ
	献立	7 麦ごはん 鶏肉の塩麴焼き かぼちゃと刻み昆布の煮物 大根の甘酢漬 油揚げのみそ汁
	おやつ	冷やしぜんざい

8	行事	
	献立	8 焼きそば 果物
	おやつ	原宿ドック 牛乳

9	行事	
	献立	10 山の日
	おやつ	

11	行事	
	献立	11 食パン 鶏肉のチーズ焼き わかめとコーンのソテー マカロニサラダ モロヘイヤのスープ
	おやつ	梅ちりおにぎり ●煮干し

12	行事	
	献立	12 アレルギーフリー (卵・乳・小麦のみ) ごはん 魚の味噌煮 きんぴらこんにやく えのき納豆 オクラのすまし汁 果物
	おやつ	みそかんぶら(福島県)

13	行事	
	献立	13 冷やしきつねうどん 果物
	おやつ	おたのしみ

14	行事	
	献立	14 豚丼 果物
	おやつ	おたのしみ

15	行事	
	献立	15 スパゲッティナポリタン スティックチーズ 果物
	おやつ	おたのしみ

16	行事	
	献立	17 ごはん 鶏肉のごまだれ焼き 高野豆腐の含め煮 ★●切干大根のはりはり漬け にらのみそ汁
	おやつ	おたのしみ 牛乳

18	行事	1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 保
	献立	18 食パン 豚肉のマーマレード焼き ★もやしのツナマヨサラダ じゃがいものコンソメ煮 かき玉トマトスープ
	おやつ	オレンジゼリー ●かんぱん

19	行事	
	献立	19 ごはん さばの塩焼き なすとかぼちゃの揚げ浸し ならえ(徳島県) 豚汁
	おやつ	チーズ入りヨーグルトパン 牛乳

20	行事	1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 保
	献立	20 夏野菜カレー ハワイアンサラダ 果物
	おやつ	黒糖きなこわらび餅 ●煮干し

21	行事	3歳児健康診査 避難訓練 <input type="checkbox"/> 保 <input type="checkbox"/> ふ
	献立	21 赤米入りごはん 豆腐の和風煮 ●レバーかりんとう(ゴーヤ) ひじきのごま和え 冬瓜のみそ汁
	おやつ	イタリアンラスク 牛乳

22	行事	
	献立	22 ごまみそうどん 果物
	おやつ	ジャムパン 牛乳

23	行事	
	献立	24 ごはん 豚肉と春雨の炒め物 ちくわの磯辺焼き きゅうりのおかか和え なめこの赤だし
	おやつ	おたのしみ

25	行事	夕食モリモリデー 乳児健康診査 <input type="checkbox"/> 保
	献立	25 コッペパン タンドリーチキン スパゲティケチャップ炒め コーンサラダ ジュリアンスープ チーズ 果物
	おやつ	米粉のごはんチヂミ ●煮干し

26	行事	
	献立	26 ごはん 白身魚のきのこあんかけ じゃこピーマン きりざい(新潟県) 呉汁(日本各地の郷土料理)
	おやつ	●コーンフレーククッキー ミロ

27	行事	
	献立	27 雑穀ごはん 八宝菜 かぼちゃの甘煮 ナムル ワンタンスープ
	おやつ	もちもちきな粉蒸しパン 牛乳

28	行事	誕生会 3歳児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 <input type="checkbox"/> ふ
	献立	28 焼肉丼 いかときゅうりの和え物 夏野菜スープ
	おやつ	フルーツパフェ

29	行事	
	献立	29 麻婆ラーメン 果物
	おやつ	バタースティック 牛乳

30	行事	
	献立	31 ごはん すき焼き風煮物 ししゃもの素焼き 大豆もやしの海藻和え 里芋のみそ汁
	おやつ	おたのしみ 牛乳

31	行事	
	献立	31 ごはん すき焼き風煮物 ししゃもの素焼き 大豆もやしの海藻和え 里芋のみそ汁
	おやつ	おたのしみ 牛乳



- 3上主食弁当
- パンの日
- 旬の食材(下線)
- かみかみメニュー(●)
- モリモリデー
- 布団持ち帰り日
- 絵本貸出日
- 赤磐市保健行事
- ★ 新メニュー

